



**USHUHUDA WA ASBAHT KWENYE ELIMU  
KUHUSU LISHE KAMA NJIA MOJAWAPO YA  
KUZUIA KUZALIWA KWA WATOTO WENYE  
ULEMAVU UKIWEMO WA KICHWA KIKUBWA  
NA MGONGO WAZI.**

**DODOMA – 19 MACHI 2019**



**MGONGO WAZI**



**KICHWA KIKUBWA**

Njia ya asili



kalenda

Kondomu ya kike



Kondomu ya kiume



Sindano



Vaginal ring



Contraceptive patch



Vidonge



Kitanzi



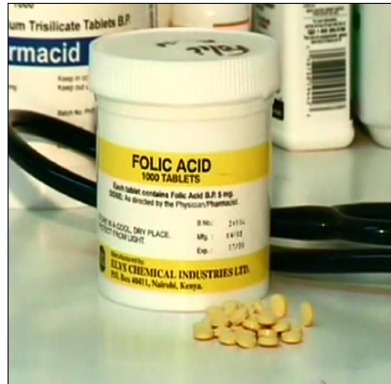
NJIA ZA UZAZI WA MPANGO



MASWALI  
ANAYOJIULIZA  
MZAZI BAADA YA  
KUPATA MTOTO  
MWENYE TATIZO

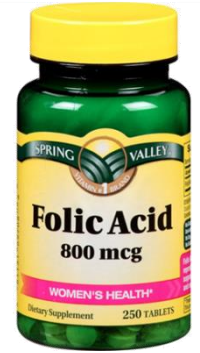
# Chanzo cha tatizo/ sababu

- Kukosekana kwa virutubishi na madini mbalimbali kwa mama kabla, na kipindi cha ujauzito haswa ukosefu wa folic acid.



# SABABU ZA UPUNGUFU WA LISHE NA MADHARA YANAYOJITOKEZA





**UMUHIMU WA UTOAJI WA ELIMU KWA JAMII**

# MATIBABU NA MATOKEO YAKE



# ILI KUZUIA ULEMAVU WA KUZALIWA TUMIA VYAKULA VYENYE FOLIC ACID NA VILIVYO ONGEZEWA VIRUTUBISHI MFANO





AU TUMIA BIDHAA ZENYE NEMBO HII



MUHIMU KWA WAKINA MAMA WOTE WALIO  
KATIKA UMRI WA KUZAA KUTUMIA VIDONGE  
VYA FOLIC ACID MIEZI 3 KABLA YA UJAUZITO



# Nini kifanyike

## 1. Elimu kwa jamii

- Chanzo cha tatizo
- kinga
- Tiba

## 2. Upatikanaji wa huduma kwa watoto

(i) mtoto anapozaliwa Vipimo, vifaa tiba na matibabu

(ii) Ukuaji wa mtoto – elimu ya kumtunza na kuishi na ulemavu wa kichwa kikubwa na mgongo wazi (mazoezi, mafunzo ya kutoa haja kubwa na ndogo na lishe)

(iii) Uapatikanaji wa huduma ya matibabu kwa gharama nafuu hasa vipimo na pia bima kwa watoto

(iv) Kuongeza idaidi ya watoa huduma na maeneo ya kutolea huduma (6 hospitals, Vs idadi ya watoto katika kila mkoa)

# ASANTENI SANA

